



# การบำบัดทางเลือกเพื่อช่วย เลิกบุหรี่ได้ดีไทย

(Thai Alternative Therapy For Tobacco Cessation)



10041985

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

รองศรี ศรีมรกด RN, D.N.S.  
รื้อและสารเสพติดแห่งประเทศไทย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
15/08/57

ฉบับปรับปรุงใหม่ พิมพ์ครั้งที่ 3

# สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
คำนำ.....	3
คำนำครั้งที่ 3.....	6
1. หลักการให้การบำบัดเสริมเพื่อช่วยเลิกบุหรี่วิถีไทย สำหรับพยาบาล.....	9
2. รายงานประกอบการจัดทำต้นเรื่องเสนอสำนักงานหลัก ประกันสุขภาพแห่งชาติกรุงเทพฯ เพื่อขอกำหนดระบบ การบริการช่วยเลิกยาสูบในระบบบริการสุขภาพแห่งชาติ	44
3. แนวคิดการให้คำปรึกษาเพื่อช่วยเลิกบุหรี่.....	73
4. แนวคิดพฤติกรรมบำบัดเพื่อช่วยเลิกบุหรี่.....	112
5. กิจกรรมบำบัด.....	180
6. การกดจุด.....	185
7. การนวดคลายเครียด.....	196
8. อาหารช่วยเลิกบุหรี่.....	198
9. การบำบัดเสริมด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น.....	203
บรรณานุกรม.....	267